

# SANDA TOURIST GUIDEBOOK

三田市観光ガイドブック

ちょこっと、三田で

寄り道してこい。

## 三田市観光ガイドブック

発行：三田市

一般社団法人 三田市観光協会

三田市天神1丁目10-14 兵庫県阪神北県民局三田庁舎内 <https://sanda-kankou.jp/>

TEL: 079-561-2241 / FAX: 079-550-9011



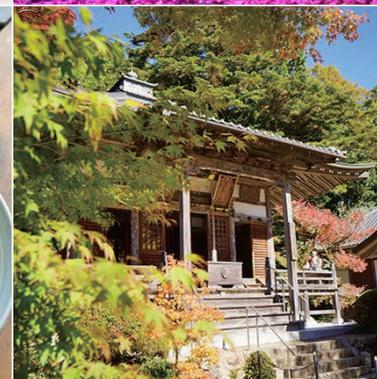
2024年2月発行  
23ブ2-100A5

●本誌に掲載されている情報は、2024年1月現在のものです。内容などは予告なく変更される場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。●写真、記事の無断転載、メディアでの二次使用を禁じます。

# ちょこっと、三田で『寄り道』してこ。

大阪・神戸からたったの1時間  
ちょこっと『寄り道』気分で三田市へ。

きっとまた『寄り道』したくなる、  
そんな出会いがあなたを待っている。



## CONTENTS

もくじ

さんだの花	—	4
絶景・パワースポット	—	6
名所・歴史	—	8
アウトドア	—	10
アート・文化	—	12
グルメ・特産品	—	14



## ACCESS アクセス

車	大阪方面	約50分
	三宮方面	約40分
電車	大阪駅	約45分/快速
	三宮駅	約50分
バス	三宮バスターミナル	約60分/特急バス

三田駅

## CONTACT お問い合わせ

三田市総合案内所 9:00~17:00

079-563-0039

観光に関するお問い合わせはこちら

## RENTAL 貸出

さんだ レンタサイクル

レンタル営業時間 10:00~16:00

三田市 レンタサイクル

ご予約はインターネットから!



色とりどりの花々を楽しみながら心地よい散策はいかが。  
季節ごとに異なる美しさに何度も訪れたいこと間違いなし。



### 武庫川桜づつみ回廊

市内最大の桜の名所。三田駅から徒歩10分。三田市内を流れる武庫川沿い約2.5kmにわたって並ぶ約4000本の桜が圧巻の景色を見せてくれます。

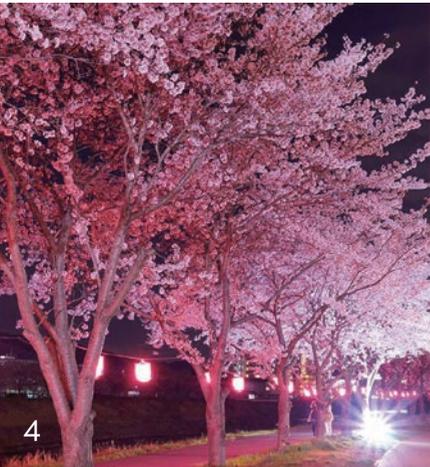
📍 三田市天神1丁目

📅 3月下旬～4月上旬



### さくらと灯りの プロムナード

毎年3月下旬～4月上旬に1週間にわたって行われる夜桜のライトアップ。昼間とはまた違った幻想的な景色を楽しむことができます。



### 花のじゅうたん

国内有数の芝桜専門の庭園。あたり一面に隙間なく咲き詰めることから“花のじゅうたん”と呼ばれています。

📍 三田市永沢寺170

📅 4月中旬～5月上旬



### はじかみ池公園のツツジ

市民が憩う公園の一角が、春にはツツジの花で埋め尽くされます。知る人ぞ知る隠れた花の名所。

📍 三田市あかしあ台5丁目

📅 4月下旬～5月中旬

### 相野あじさい園

全国から優良品種が集められ、100種2万株のあじさいが咲き誇ります。その光景はさながら“あじさいの海”。

📍 三田市上相野373

📅 6月上旬～7月中旬



### 波豆川コスモス畑

10万本のコスモスが見られる県内有数のスポット。豊かな里山をバックに鮮やかな花が咲き乱れます。

📍 三田市波豆川1208

📍 「波豆川口」バス停からすぐ

📅 10月中旬～10月下旬



◀ちよこつと▶  
**絶景・パワースポットを体感する**

都会の喧騒から離れて  
心洗われる絶景と神秘が  
あなたを待っている。



### 天狗岩稲荷神社

三田市の北部、母子地域にある巨岩を  
祀る神社。荘厳な雰囲気と岩の大きさに  
圧倒されます。

📍 三田市母子

① 「母子」バス停から徒歩30分

### 雲海

山々に囲まれた盆地に位置する三田  
市。早朝の冷え込みで発生した雲海が  
朝の街を覆い隠します。

※ 写真は有馬富士山頂より撮影

### 大舟寺のカヤの木

大船山の麓に建つ大舟寺。境内にある  
巨大なカヤの木は3本の大枝に分か  
れることから「三宝のカヤ」とも呼ばれ  
ており、兵庫県指定天然記念物です。

📍 三田市波豆川605-1

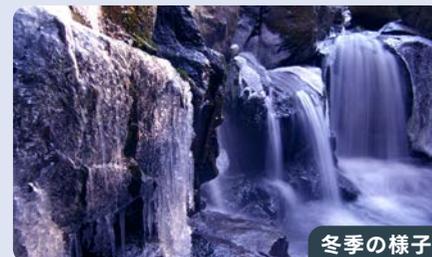
① 「大舟寺前」バス停から徒歩10分

### ニン滝

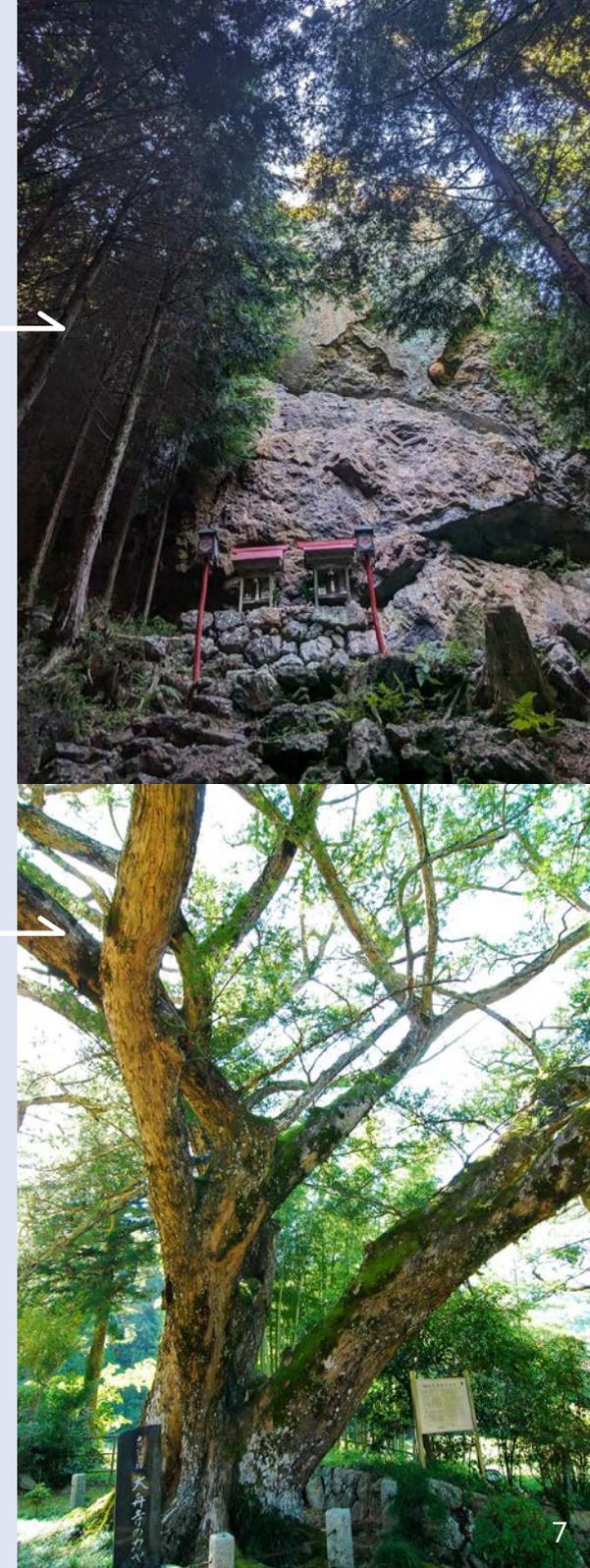
納涼スポット。かつては尼僧がその身  
を清めた場所。運が良ければ、冬には  
凍った滝が見られることも。

📍 三田市母子

① 「母子」バス停から徒歩35分



冬季の様子



偉大な先人たちが遺した建造物。  
その一端に触れて、  
三田の悠久の歴史を感じる。



## 花山院

📍 三田市尼寺352

西国三十三か所の中興の祖・花山法皇が隠棲された寺。天気の良い日には、展望台から遠く瀬戸内海まで望めます。



## 大日堂とオオイチョウ

📍 三田市小野

🚶 「奥谷口」バス停から徒歩5分

花山法皇が中大兄皇子とその妃を弔うために建立したとされるお堂。側には、巨大なイチヨウの木がそびえる。



## 欣勝寺の井戸

📍 三田市桑原866

雷難除けのおまじない「くわばら、くわばら」発祥の地。「まんが日本昔話」にも登場しました。



## 心月院

📍 三田市西山2丁目4-31



三田藩主である九鬼家代々の宗廟。境内には、吉田茂の側近として戦後復興に活躍した白洲次郎とその妻で随筆家の正子の墓があります。

◀ 白洲次郎と正子のお墓



三田城跡



旧九鬼家住宅資料館

## 三田まち歩き

三田駅周辺の歴史スポットをめぐるまち歩き。欣勝寺や心月院などのスポットガイドもできます。三田の歴史を深く知る現地ガイドが旅の友として同行します。  
【要予約】



「ちょっと」

# アウトドアに繰り出す

大自然の恵みいっぱいの三田。  
思わず外に飛び出たくなる  
アクティビティが目白押し。



## サイクルツーリズム

里山の自然を全身で感じ、歴史ある街並みの空気を  
楽しみながら、自転車で旅ができます。市内のグ  
ルメスポットめぐりにも最適です。



## 千丈寺湖

三田市の中央に位置する千丈寺湖周辺は、釣りや  
サイクリングなどの水辺のアクティビティを満喫で  
きる施設が多く存在しています。また、カフェやア  
ウトドアショップもあり、大人から子どもまで楽し  
むことができます。

📍 三田市加茂 ①「未東口」バス停から徒歩5分



## 湖畔で 公園で



## キャンプ

三田のアウトドアといえばキャンプ。市内外多くのキャン  
パーで賑わいます。テントの貸出を行っている施設もある  
ため、お手軽にキャンプを満喫できます。



## ノルディックウォーキング

満開の桜や大自然を楽しみながら、専用ポールを使って  
歩くフィンランド発祥のスポーツ。市内では定期的にイベ  
ントが開催されており、どなたでも、気軽に参加できます。



## 有馬富士公園

県内最大の都市公園。かやぶき民家などの野外施設のほ  
か、自然をテーマにした展示を行う『自然学習センター』  
などがあり、休日は家族連れで賑わいます。

📍 三田市福島1091-2



## 小野公園

四季の自然、特に秋の紅葉が美しい広々とした公園。グ  
ラウンドや広場、遊具などが設置されているほか、デイ  
キャンプやバーベキューもできます。

📍 三田市小野81-2



「ちょっと」  
**アート・文化にふれる**



三田の人、歴史が生み出した芸術と文化。  
 目で見て、手で触れて、全身で感じる。



**新宮晋 風のミュージアム**

📍 三田市尼寺968



三田市在住の世界的造形作家・新宮晋さんが手掛けたユニークな彫刻が並ぶ有馬富士公園の人気エリアです。



**三田青磁**

青磁とは、青色の釉薬をかけた磁器の総称です。かつては世界三大青磁のひとつに数えられ、現在も独特の透明感と美しい発色で高く評価されています。



◀ 三田市三輪明神窯史跡園

📍 三田市三輪857-1



**三田市ガラス工芸館**

ガラス細工体験ができる施設。季節限定の体験や小さなお子様でも体験できるコースもあります。

📍 三田市香下1832



**兵庫県立 人と自然の博物館**

📍 三田市弥生が丘6丁目



「人と自然の共生」をテーマにした博物館。常設・企画展示はもちろん、セミナーやイベントも充実しています。



三田いちご



くりなんきん



山の芋



母子茶



三田米

三田うど



そば

「ちょこっと」  
**三田の**  
**グルメを**  
**味わう**



ぼたん鍋



三田牛



三田のグルメを  
 体感しよう!

**農業まつり  
 & 味覚まつり**

毎年秋に行われるお祭り。いづれも三田の食材を活用したプログラムが充実していて、市内外多くの方に親しまれています。



**味覚狩り**

しいたけ、えだ豆、いちご、ブルーベリー、サツマイモなど、季節ごとに様々な収穫体験ができ、その場で味わえる観光農園がたくさんあります。