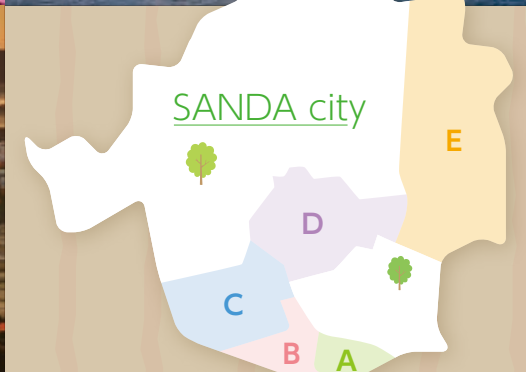


# さんだ散策コースマップ



A

白洲次郎のルーツと川本幸民を訪ねて

## 三田まち歩きコース

[約3km / 約5km]

三田の歴史は古く、7世紀末には金心寺の門前町として、また、江戸時代には九鬼3万6千石の城下町として栄えました。コース内に点在する歴史や文学の史跡・社寺など見所がいっぱいです。

A



旧九鬼家住宅資料館



妙三寺



心月院



JR・神鉄三田駅→車瀬橋→旧九鬼家住宅資料館・三田ふるさと学習館→三田城跡→白洲退蔵出生地→(心月院)→金心寺廃寺跡→川本幸民出生地→妙三寺→JR・神鉄三田駅

5km コースのみ

B

川面の風を感じながら四季の自然を楽しもう

## 武庫川コース

[約6km]

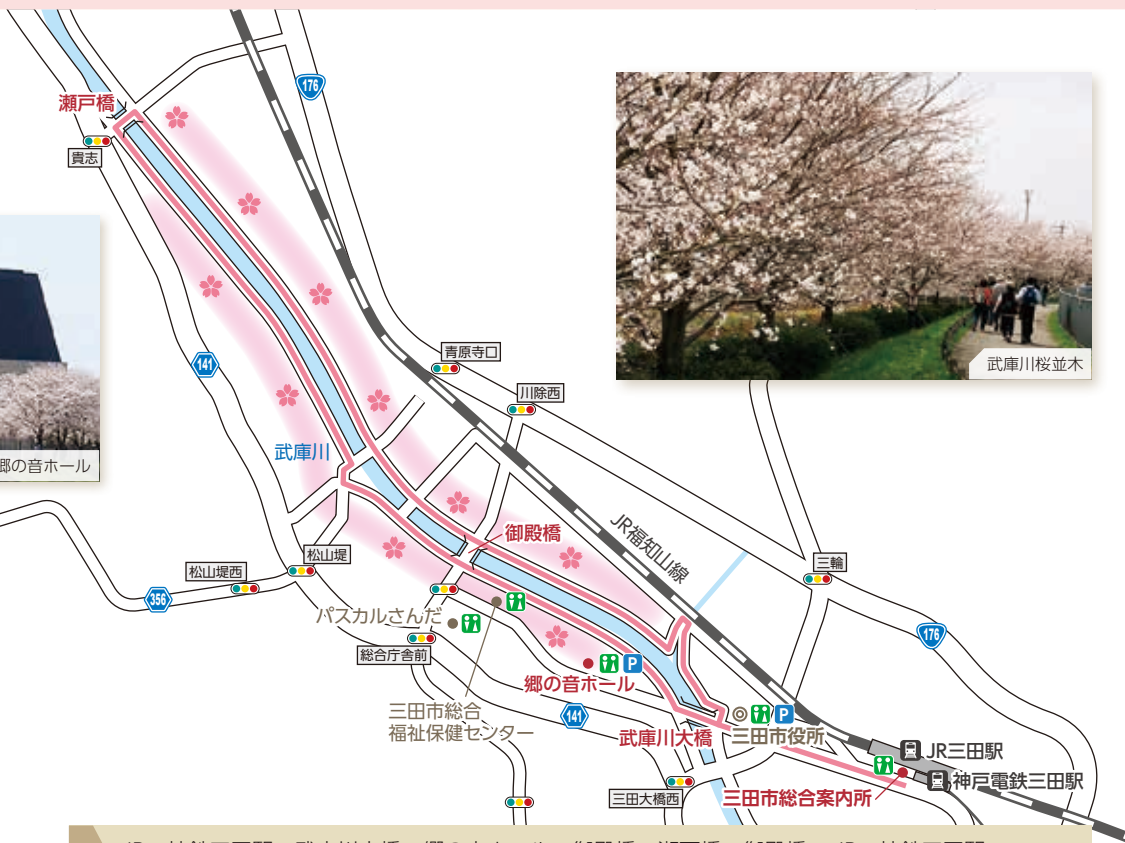
武庫川の川面からの風を感じながら歩くと、のどかな田園風景に心が癒されます。また、四季折々の草木を楽しむことができ、特に春の桜並木は見事です。



郷の音ホール



御殿橋



JR・神鉄三田駅→武庫川大橋→郷の音ホール→御殿橋→瀬戸橋→御殿橋→JR・神鉄三田駅



武庫川桜並木

C

おしゃれな街並みや公園をめぐるお手軽お散歩コース

## ウディータウンコース

[約9km]

美しい街並みの住宅地を過ぎると広々とした公園や都会のオアシス「平谷川緑地」へと続きます。ウディータウンのシンボル「センチュリー大橋」など近代的な建造物と自然の調和が楽しめます。



平谷川



駒ヶ谷運動公園



中央公園



神鉄ウディータウン中央駅→平谷大橋→中央公園→すずかけ台公園→平谷上橋→駒ヶ谷運動公園→ゆりのき台公園→神鉄ウディータウン中央駅



D

静かな湖畔に耳を澄ましてバードウォッチング

## 千丈寺湖・有馬富士コース [約8km / 約10.1km]

有馬富士公園は、県下最大の都市公園として有馬富士・福島大池・千丈寺湖を中心に整備された自然豊かな広域公園です。千丈寺湖畔は、野鳥の生息場所になっており、野鳥観察にもおすすめのスポットです。



青野ダム記念館



花山院



風のミュージアム

【約8km】青野ダム記念館→加茂山第2公園→風のミュージアム→黒郷橋→下黒川第2公園→末吉橋→青野ダム記念館

【約10.1km】JR新三田駅→福島大池→有馬富士共生センター・風のミュージアム→十二妃の墓→花山院→花山院バス停→(神姫バス約20分)⇒JR・神鉄三田駅

E

里山や懐かしい田園風景を求めて

## 羽束川せせらぎコース [約8.6km]

[約8.6km]

市北東部に位置する高平地区は田園風景の広がる農村地域で、数多くの史跡、文化財が点在し遠い昔を偲ばせます。また、野外活動センターは、団体や家族でキャンプ・バーベキュー・溪流釣りなどのアウトドアライフを楽しむことができます。



高売布神社



蓮花寺

JR・神鉄三田駅⇒(神姫バス約20分)⇒木器バス停→蓮花寺→高売布神社→大船山登山口→高平ふるさと交流センター→野外活動センター→小柿バス停⇒(神姫バス約40分)⇒JR・神鉄三田駅



# 山登りハイキングを楽しむ



## 有馬富士

ありまふじ [標高 374m]

福島大池に映る逆さ富士が有名な有馬富士は、周りが自然公園として整備されていて歩きやすく、桜や福島大池、そして野鳥の観察など見どころも多いので、家族連れや初心者でも楽しめます。わんぱく砦は岩場となっていて注意が必要です。眼下に三田市街地、六甲連山まで望むことができます。



【コースタイム】JR・神鉄三田駅—(神姫バス 12分)—成谷口—(20分)—福島大池—(10分)—かやぶき民家—(20分)—わんぱく砦—(15分)—有馬富士—(30分)—芝生広場—(20分)—成谷口—(神姫バス 12分)—JR・神鉄三田駅

## 羽束山

はつかさん [標高 524m]

尖った山容が多い北摂の山々の中でもひととき目をひく羽束山は、山頂に寺社がある為か信仰の空気の漂う山です。積雪はほとんどなく、年中を通して登山を楽しめます。香下からの参道は歩きやすく、初心者や家族連れにおすすめです。



【コースタイム】JR・神鉄三田駅—(阪急田園バス・神姫バス 20分)—香下—(10分)—香下寺・羽束山登山口—(20分)—六丁峠—(20分)—羽束山—同じ道を下—香下—(神姫バス 20分)—JR・神鉄三田駅 ※バスの時刻に注意してください。

## 大船山

おおふなやま [標高 653.1m]

大船山は、古くは神々が降りる山として崇められてきました。新緑の季節や秋の紅葉など四季を通して楽しめる山で、また登山道もよく整備されています。山頂からは 360 度展望でき、北摂の山々や六甲・丹波の山並みばかりか、天候がよければ遠く大阪湾も望むことができます。



【コースタイム】JR・神鉄三田駅—(神姫バス 30分)—一倉—(40分)—峠—(40分)—大船山—(30分)—峠—(25分)—大磯—(20分)—波豆川—(神姫バス 30分)—JR・神鉄三田駅

## 虚空蔵山

こくぞうさん [標高 592m]

三田市と篠山市にまたがる虚空蔵山は JR 藍本駅から登れる山で都市近郊からハイキングを楽しめます。積雪があるので 2 月中旬は一般登山には向きませんが、秋の紅葉シーズンや新緑の頃の山容は美しく、山頂からの展望も開けており、ほぼ一年中登山を楽しめます。途中にある岩場からは丹波の山々や六甲連山まで見渡すことができます。



【コースタイム】JR 藍本駅—(5分)—酒滴神社—(25分)—登山口—(35分)—虚空蔵堂—(35分)—虚空蔵山—(50分)—同じ道を下—JR 藍本駅

## 千丈寺山

せんじょうじさん [標高 589.6m]

千丈寺山は、三田市のほぼ中央にあり、千丈寺湖の北側にある一等三角点を持つ山です。天狗の住む山としての民話もあり、登山口の「てんぐの森」多目的広場から遊歩道が整備されています。山頂からは、大船山や虚空蔵山など北摂・丹波の山々が見渡せます。



【コースタイム】JR・神鉄三田駅—(神姫バス 30分)—乙原口—(5分)—多目的広場—(7分)—林間広場—(20分)—森林浴ゾーン—(45分)—松住権現—(20分)—千丈寺山—(30分)—同じ道を下—乙原口—(神姫バス 約 30分)—JR・神鉄三田駅

### 観光のお問い合わせ

### 三田市総合案内所

〒669-1528 兵庫県三田市駅前町 1 番 31 号  
TEL. 079-563-0039 (9:00 ~ 17:00・12/29 ~ 1/3 休み)

### 三田市観光協会

ホームページ <https://sanda-kankou.jp/>



### 三田へのアクセス

#### 車で

大阪から約50分・三宮から約40分

#### 大阪方面から

東大阪 JCT — 近畿自動車道 (約20分) — 中国吹田 IC — 中国自動車道 (約30分) — 三田

#### 三宮方面から

新神戸トンネル 国道2号入り口 — 阪神高速 (約25分) — 柳谷 JCT — 六甲有料道路 (約15分) — 三田

#### 電車で

大阪から約40分・三宮から約50分

大阪駅 — JR宝塚線 (快速/約25分) — 宝塚駅 — JR福知山線 (快速/約15分) — 三田駅  
三宮駅 — 神戸市営地下鉄 (約5分) — 新神戸駅 — 北神急行電鉄 (約10分) — 谷上駅 — 神戸電鉄 (約35分) — 三田駅

#### バスで

三宮から直通約60分

神姫バス 神戸三宮ターミナル — 神姫バス (特急バス/約60分) — 三田駅