

さんだりあん SANDARIAN

中面特集 ▶▶ 山へ、水辺へ 花とグルメのワンデイトリップ あまご釣り体験／三田は野鳥の宝庫／春のおでかけパン etc.

春、いよいよ三田は花のシーズンを迎えます。武庫川沿いや公園、お寺や神社は桜が満開。三田駅前メインストリートを中心にあちらこちらに春の花がほころび、里や山にも樹々が芽吹き、花を咲かせます。そして人気の花園では芝桜、花しょうぶ、あじさいなどがリレーのように次々と見頃を迎えます。オープンガーデンも春の風物詩。緑と花があふれる春の三田へご案内します。



春、JR・神戸電鉄三田駅の周辺、郷の音ホールへと続く街路、郷の音ホール前の花壇は花いっぱい。道ゆく人々の目と心をほっと和ませてくれています。

三田花回廊を目指して、花のあるまちを自分たちの手で

キッピーグリーンクラブ



「全国に花仲間がで、全国からいただいた種が三田で花を咲かせてくれています」

水遣りは自転車にペットボトルを積んで、草引きは雨が上がった後すぐに。地道な作業も、工夫とメンバーの連携で手際よく。

2011、2012年全国花のまちづくりと全国緑の都市賞部門で2年連続して国土交通大臣賞を受賞。2013年にはガーデンコンペびょうごコミュニティ部門で最優秀賞、兵庫県知事賞。



旧九鬼家住宅資料館横花壇

三田の春は花でおもてなし

今年もまたオープンガーデンの季節がやってきます。庭の輪を広げたい…と2000年に4人の庭から始まった活動が今や毎年約100庭が参加し遠方からも大勢の見学者が訪れています。

オープンガーデンが繋ぐお庭の縁、人の縁 三田グリーンネット

三田地区 5/24(土)・5/25(日) 神戸地区 5/31(土)・6/1(日)

玄関先にウェルカムフラワーやメッセージで出迎えたり、庭主が直接お庭を案内し花の名前や育て方を伝授したりと楽しい交流のひとつときが過ぎます。

たくさんの庭を歩いて巡っているファンのために庭にはひと休みコーナーなどさり気ないおもてなし心が和みます。

まち全体からみればひとつひとつのお庭は小さいけれど、たくさんの庭から溢れ出す花や緑でまちなみが美しくなればとグリーンネットの活動が、花の輪、人の輪、チャリティの輪とひろがっています。

バスポートは三田グリーンネットホームページから注文、または三田市総合案内所で購入できる(300円)。売上の一部が東日本被災地への花緑復興基金となります。

三田グリーンネット 検索



あじさい

6月上旬～7月中旬

相野あじさい園 tel.079-568-1301 三田市上相野373



花しょうぶ

6月上旬～7月上旬

永沢寺 花しょうぶ園 tel.079-566-0935 三田市永沢寺82-3



おもてなしのウェルカムフラワー

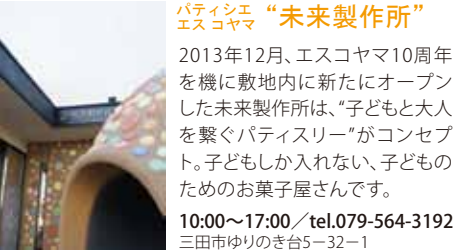
Topics

グルメ・まち歩き・アウトドア アクティブに春夏の三田を楽しもう。

観光協会加盟のすてきなお店を紹介しませ

今行きたい旬なお店

子どもだけが入れる秘密基地ができたよ。



未来製作所

2013年12月、エスコヤマ10周年を機に敷地内に新たにオープンした未来製作所は、「子どもと大人を繋ぐパティスリー」がコンセプト。子どもしか入れない、子どものためのお菓子屋さんです。

10:00～17:00 / tel.079-564-3192 三田市ゆりのき台5-32-1

「一番搾り」の魅力を五感で体感



一番搾り

リニューアルした工場見学施設では「一番搾り」のごだわりの製法を映像とツアーガイドがたっぷり紹介。ビアパブをイメージした会場での試飲や、併設のレストランで見学後も楽しめます。

tel.078-986-8001 神戸市北区赤松台2-1-1

ブログ「さんだ物語」でディープな街情報を

三田市観光専門員が取材し綴るブログです。観光の素材をいくつかのカテゴリに分け、三田の魅力を発信しています。



体験施設や里山、まち歩きなどをより詳しく知りたい方は「さんだ物語」検索でブログへ。

新リーグ「Baseball First League」発足!

兵庫ブルーサンダーズ

今年から新たに設立された、野球独立リーグ「Baseball First League(BFL)」に所属する球団です。現在、中学生から26歳まで約70人の選手が三田市を中心に暮らし、1軍、2軍、育成軍に分かれ、プロ野球入りを目指して日々練習しています。1シーズン64試合のうち、キヤピースタジアムで年間約30試合を行う予定です。また、三田まつりやスマイルピックなど、年間行われる三田市内のさまざまなイベントに参加し、市民との触れ合いを大切にしています。

4月シーズン開幕予定 ▼ 随時、チームHPにて情報更新中! http://www.bluesandars.jp/

tel.079-556-5702 三田市高次2-5-1 北神三田ビル2F



三田温泉 熊野の郷 レストランがリニューアル

レッフェル 三田店

安心、安全、新鮮な肉をより安くご提供する国内産100%使用のレストラン。熊本阿蘇の豊かな大自然の中で肉質と美味しさにこだわって育てられた良質なお肉を安価で提供させて頂きます。家族や女子会にもおススメ!



特選ステーキ、こだわりのハンバーグ、本場のナポリピッツァ、特製パスタ etc. 特製パスタなど全てに種類が豊富なサラダバー付です!

ご予算 約1,000～2,000円(税別)

tel.079-561-1268 三田市富士が丘5-2 定休日/不定休 レッフェル:昼/11:00～17:00 夜/17:00～23:00(11.0.22:30) 熊野の郷(三田):10:00～24:00(最終受付23:00)/朝風呂(日・祝のみ)7:30～10:00

オリジナルバス旅行ならおまかせ

北摂観光バス



地元三田に根ざして創業37年の北摂レンタカーの観光バス部門。学校や企業も気軽に利用できる観光バスとして、オリジナル団体旅行をサポートしています。経験を生かした旅行アドバイスが好評。大阪、神戸発着のツアーも大歓迎。一味がったディープな三田日帰り観光もサポートします。

tel.079-562-6777 三田市南が丘1-54-11 営業時間/9:00～18:00 定休日/日曜日・祝日(予約者随時)

Event Guide 2014年 3月～8月 おすすめのイベント情報を紹介します。

2/27(木)～4/6(日)

おひなさまを展示 時代ごとの趣を楽しむ ひなめぐりin三田

場所	三田ふるさと学習館 旧九鬼家住宅資料館
時	10:00～17:00 (旧九鬼家住宅資料館 ～16:00)
主催	三田市、NPO法人 歴史文化財ネットワークさんだ
問	079-563-5587

3/23(日)

案内スタッフ5名!擬洋風建築美を体感

旧九鬼家住宅資料館 二階特別公開日

場所	旧九鬼家住宅資料館
時	10:00～16:00
主催	旧九鬼家住宅資料館
問	三田ふるさと学習館 079-563-5587

4/4(金)～13(日)

桜並木に180基のボンボリ!土日は屋台も

第5回 武庫川さくらと灯りのプロムナード

場所	三田市総合文化センター「郷の音ホール」付近
時	18:00～21:00
主催	三田市観光協会
問	079-559-5087

4/6(日)

第10回 武庫川さくら回廊ウォーク(要事前予約)

▶▶詳しくは中面

4/26(土)・27(日)

手作り体験イベントがいっぱい。旅の思い出に ありまふじフェスティバル

場所	兵庫県立有馬富士公園
主催	ありまふじフェスティバル実行委員会
時	10:00～16:00
問	079-562-3040

5/24(土)・25(日)

人の輪と花と緑のハーモニー

第17回 三田まちなみガーデンショー

場所	三田市 中央公園
主催	三田まちなみガーデンショー実行委員会
問	市公園みどり課内 079-563-1111(代表)

7/6(日)

神楽奉納、氏子の子供たちの提灯行列などで賑わう

三輪神社夏祭り

場所 三輪神社

7/15(火)

茅の輪をくぐって健康祈願

茅の輪くぐり

場所 駒手佐八幡神社

時 10:00～

7/25(金)

五穀豊穡、無病息災を願う 天神祭り

場所 三田天満神社

8/2(土)

2500発の花火は必見!

第36回 三田まつり・花火大会

場所	三田市川除上橋
時	花火:20:00～20:30(予定)
主催	三田まつり実行委員会
問	079-559-5087

三田市総合案内所「キッピーナビ」

何する?何食べる?迷ったら、JR三田駅直結の「キッピーナビ」へ。イベントや四季の花情報、三田各所の観光案内、パンフレット、リーフレットやマップなどお役立ち情報をゲットできます。

tel.079-563-0039

さんだ観光ガイド

三田の歴史、史跡、自然観光などを学び習得した観光ガイドが皆さんの旅のお手伝いをします。三田駅から歩いて旧九鬼家住宅資料館や屋敷町などをぶらりと巡る通常のまちあるきや、オーダーメイドまち歩きも可能。三田市観光協会ホームページからも申し込みできます。

予約制 tel.079-563-0039 ※ガイド料は有料

観光写真コンテスト作品募集!

テーマ「みんなに見せたい三田の風景」9月末まで

三田の情報は

ジャンル別のお店情報が満載。おでかけ前にチェック!

観光協会ホームページ▶

三田のまちの「今」をお届けする「キッピーナビ」のブログも見てね!



JAFナビ 検索

※表示の価格は予告なく変更される場合があります。

三田へのアクセス

車でお越しの方	大阪から 30分
大阪方面から	東大阪 JCT 近畿自動車道 (約20分) 中国 吹田IC 中国自動車道 (約30分) 三宮方面から 新神戸 トンネル国道 2号入口 新神戸トンネル・阪神高速 (約25分) 柳谷JCT 六甲有料道路 (約15分)

電車でお越しの方

大阪駅	JR福知山線 (快速/約25分)	宝塚駅	JR福知山線 (快速/約15分)	三田駅	
三宮駅	神戸市営地下鉄 (約5分)	新神戸駅	北神急行電鉄 (約10分)	谷上駅	神戸電鉄 (約35分)

バスでお越しの方

神姫バス直通便 三宮から直通約50分

See you next number!

次号発行 2014年9月

2014年3月発行 発行/三田市観光協会 取材制作協力/有限会社Chiffon

編集後記 メディアでも注目度の高い三田はグルメ・お土産・イベントがもりだくさんで、何度でも訪れたいくなる気さくな街。アクセスも抜群の三田へぜひお越しください。

🐟 あまご釣り体験 小栴溪谷放流釣場

初心者もマニアも 自然と一体になって魚つり!

清流とのどかな山あいが織り成す景色は、春は桜、夏は緑、秋は紅葉、冬は雪景色と、四季折々美しい自然の中で釣りを始めよう。年1回あまご釣り大会がおこなわれ、釣果を競い合う。バーベキューセットの貸し出し(1,000円)もあり、野菜などを持ち込んで釣った魚をその場でバーベキューで、というグループやファミリーも多い。釣った魚を持って帰って夕食に食べるのも楽しみ。

期間:11月~5月上旬

大人(中学生以上):日券 3,800円(午後 3,000円)
 女性・子ども:日券 3,000円(午後 2,500円)
 女性割引・団体割引などあり 貸し竿あり

餌はイクラ

せせらぎが気持ちいい。

tel.079-569-0693 (羽東川漁業協同組合・小栴溪谷放流釣場)
 三田市小栴867 営業時間/6:00~17:00 定休日/火曜日(祝日を除く)

豊かな自然の中で、キャンプ・飯ごう炊さんなどのアウトドア・ライフを満喫!ファミリーバンガローやテントサイトに、160人が宿泊できるキャンピングがある。

三田市野外活動センター tel.079-569-0388
 三田市小栴949 P有 事前予約制
 屋外施設は4/1~11/30開所(月曜日定休)
 屋内施設は年中利用可(3日前の17時迄に予約)

人工池「じゃぶじゃぶ池」には子どもたちが水と戯れる姿が。ため池ではカヌーを楽しむことができる。

淡路風車の丘 tel.079-567-5780 三田市中内神915-7
 研修室・カヌーボロコート利用(有料) 9:00~17:00
 定休日/月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始

市街地から車で約20分、自然あふれる千丈寺湖で心も身体もリフレッシュ。ファミリー・シニア・カヌー女子に人気急上昇中!

ダックファミリーカヌースクール tel.079-567-0889
 三田市末1330 千丈寺湖畔「湖翠荘」ウラ
 営業時間/9:30~17:30 定休日/火曜日

三田でウォータースポーツ!?

三田発海へ。ダイビング初心者の方は入門コースがおすすめ。丁寧で質の高い講習が好評。海洋での実践まで体験できる。

アクアリウム・エス tel.079-502-0089
 三田市高次1-2-11-101
 営業時間/12:00~21:00 定休日/火曜日

昨年秋オープンしたホロホロはアウトドア専門ショップ。三田アウトドアの拠点として早くも人気。初心者(小学生3年生以上)も安全に楽しめる「千丈寺湖カヤック体験」も受付中。

Holoholo tel.079-562-2231
 三田市二輪1129-2
 営業時間/12:00~20:00 定休日/不定休

標高470mにある母子大池は、自然環境が保たれバツグンの透明度。湖のぐるりには綺麗な小道があり、四季折々の自然が満喫できる。秋の紅葉も美しい。

お茶の産地母子地区で、美味しく安心なお茶を目指して生産から加工販売まで一貫しておこなっている。兵庫あんしんブランドに認定されている。お茶本来の自然の美味しさを味わいたい。

茶香房 きらめき tel.079-566-1166
 三田市母子丸園2433
 営業時間/9:00~17:00
 定休日/火曜日

母子大池

ウッディタウンの中央を流れる平谷川。春は桜、夏は緑の樹々が木陰をつくり、人にも生態系にも優しい水辺として親しまれている。水辺の自然体験ゾーン・みどりの遊水ゾーン・水辺の交流ゾーン・水辺のやすらぎゾーンで気軽に水に親しみ、遊具の公園もあり家族連れで楽しめる。

見渡す限りの空と山並み、そしてたなびく桜の眺望は爽快。5つのレストランやカフェでは地元三田産など旬素材をふんだんに使ったメニューが勢ぞろい。花見とグルメで春の一日を。

三田ホテル tel.079-564-1101
 三田市けやき台1-11-2

4/6(日)

ウッディタウンの中央を流れる平谷川。春は桜、夏は緑の樹々が木陰をつくり、人にも生態系にも優しい水辺として親しまれている。水辺の自然体験ゾーン・みどりの遊水ゾーン・水辺の交流ゾーン・水辺のやすらぎゾーンで気軽に水に親しみ、遊具の公園もあり家族連れで楽しめる。

見渡す限りの空と山並み、そしてたなびく桜の眺望は爽快。5つのレストランやカフェでは地元三田産など旬素材をふんだんに使ったメニューが勢ぞろい。花見とグルメで春の一日を。

三田ホテル tel.079-564-1101
 三田市けやき台1-11-2

山へ、水辺へ 花とグルメのワンデイトリップ

山にも水辺にも春の三田は自然がいっぱい花いっぱい
 おいしいがいっぱい

千丈寺湖

山へ行こう

四季を問わず初心者やファミリーもチャレンジできるコースや、上級者を虜にするトレッキングコースまで、色々楽しめる。

千丈寺山 589.6m 兵庫 100山

北摂里山街道 北摂里山30に選ばれた里山にいてみよう

高平ナナマツの森 ヤマザクラや兵庫元気松、ササユリなどが観られる。ふもとでは棚田オーナー、貸し農園、体験農園もある。

高平観福の森 みずべ広場、頂上のとりで広場、茅葺屋根の観福寺山門里山内を散策する遊歩道が整備されている。観福寺から頂上にかけて33体の石仏が並び、三十三詣でをしてみても、キリンビール神戸工場による植樹、保全活動が行われている。

温泉 温まりやすく冷めにくい泉質が好評。ゴルフ練習場を併設しているのでプレー後のリフレッシュに。

山歩きおすすめコース 乙原てんぐの森(北摂里山30) 入り口多目的広場駐車場→遊歩道→炭焼き森跡→山頂・展望所→羽東山山有馬富士を眺望→展望台展望岩で千丈寺湖を眺望→乙原てんぐの森

三田市農業振興課 tel.079-563-1111

里山を楽しみながら自由に巡ってみよう

JR R176

藍本 相野 広野 新三田 三田

武庫川 千丈寺湖 千丈寺山 大船山 有馬富士 羽東山

平谷川 福島大池 有馬富士公園

三田市の水瓶でもある千丈寺湖。湖畔を彩る桜。ダムサイド公園には、ダム記念館、多自然型魚道公園、テニスコートが整備されている。バーベキュー可能な公園もあり、ファミリーやグループで憩うのにうってつけ。小野公園、尼寺公園、加茂山公園。釣人のメッカでもあり、カヤックなども楽しむことができ、大阪神戸から訪れる関西でも人気の湖。まわりは田園がひろがり、豊かさを感じる。

千丈寺湖を臨むロケーションは圧巻。「湖翠荘溶岩焼」2,800円(税別)で三田牛とさつま地鶏の溶岩焼きはいかが?三田牛溶岩焼きメニューは2,500円(税別)〜。

湖翠荘 tel.079-567-2225
 三田市末1330
 昼/11:30~15:00
 夜/17:00~21:00
 定休日/なし

陶器、ガラス、木工、染めなど生活アートに触れながらランチやお茶タイム。地野菜を使い丁寧に作られたオリジナルレシピのランチ(1,500円)が人気。

cafe&gallery うわのそら tel.079-567-3556
 三田市末1891-27
 営業時間/11:00~18:00
 定休日/火、第1・第3月曜日

懐かしい風景の中で着物が蘇る工房&カフェ。コーヒー、紅茶、ハーブティ各400円、フフォンケーキセットが500円。

古布工房 風 tel.079-567-3322 三田市末101
 営業時間/10:00~16:00 定休日/水・第1第3木曜日、毎月21・25日

水辺に行こう

三田には生態系が守られた清らかな水辺が点在しています。四季折々の花や緑が迎える人にも優しく遊歩道が整備された水辺でリフレッシュしませんか?

カワセミ

代々大切に受け継がれていた日本家屋の座敷で三田母子産そばを。手を抜かず日々そばを打ちに勤しむ店主の心意気が味にもあらわれている。母子そば(抜き実きさぐさみ)900円。

母子そば座敷 いまきた tel.079-566-1201
 三田市母子886
 営業時間/11:00~15:00
 定休日/月、第1・3火曜日
 ※1~3月は月、火曜日定休

平日限定20食のこもれびランチ 750円。お店で手作りのつぶあんやカスタードのたい焼き(120円)は小さなお子様にもオススメ。

カフェ こもれび tel.079-567-6439
 三田市東野上130-1
 営業時間/8:00~19:00(18:30 L.O.)
 定休日/木曜日(祝日を除く)

三田市のシンボル有馬富士を中心に、福島大池やかやぶき民家、ガーデン階段、あそびの王国、芝生広場など、楽しみ方は無限大。春から夏は、昆虫観察、森林浴、山歩きetc.思いっきり自然を満喫しましょう。

有馬富士公園 tel.079-562-3040
 有馬富士自然学習センター tel.079-569-7727

かやぶき民家 10:00~15:00
 ※天候により閉鎖していることがあります
 内部には昔の生活がそのままに残され、懐かしいたすまい。

キジ

第10回 武庫川 さくら回廊ウォーク

参加者募集中!

ファミリーコース(7km)、一般コース(13km)、健脚コース(22km)。オプションの地産地消のお弁当を味わいながら桜を愛でるのも楽しみ。

集合場所 JR宝塚線 藍本駅前広場 尼崎駅から快速で約50分

受付時間 8:30~10:30 受付後随時スタート(雨天決行)

参加料 800円(未就学児無料)
 ※専用の郵便局払込取扱票またはインターネットにてお申し込みください
 オプション料金:オプションでお弁当の申込ができます

応募締切 郵便局振込分 3/24(月)/インターネット 3/28(金)

問合せ 三田市観光協会事務局 tel.079-559-5087

有馬富士

374m 兵庫 100山

三田は野鳥の宝庫 森に水辺に、春を告げる鳥達に会いにいこう!

福島大池では、毎年冬から春にかけて遠方から渡ってくる鳥たちを観ることが出来ます。春から夏には、ウグイスやヒバリ、ホオジロなど森に響き渡るさえずりに耳を傾けてみましょう。三田は有馬富士公園のほか里山や河川、池が点在しているので、野鳥も身近な場所で見つけることができますよ。

三田野鳥の会 1月に行われた全国一斉のガンカモ類生息調査の一環で三田の数ヶ所で行われた「三田野鳥の会」による調査風景を取材。福島大池には8種類のカモが元気に泳いでいるのと一緒に観察しました。

野鳥と出会うコツは? 鳴き声に耳を傾けたり、ウグイスなど茂みの中でチャチャチャという地鳴きにも注意して聞いてみて。武庫川ではカワセミに出会えることも。

野鳥観察で注意することは? えさは与えず、自然のサイクルをそっと見守りましょう。

聞いてみました

野鳥と出会うコツは?

外はバリッ、中はモチッと新築ピッツァが大好評。豊かな自然の中でアツアツをいただく。

薪窯ピッツァ DONO tel.079-597-3714
 篠山市今田町全居629
 平日/11:00~15:00 土日祝/11:00~19:00
 定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)

山へ行こう

四季を問わず初心者やファミリーもチャレンジできるコースや、上級者を虜にするトレッキングコースまで、色々楽しめる。

千丈寺山 589.6m 兵庫 100山

北摂里山街道 北摂里山30に選ばれた里山にいてみよう

高平ナナマツの森 ヤマザクラや兵庫元気松、ササユリなどが観られる。ふもとでは棚田オーナー、貸し農園、体験農園もある。

高平観福の森 みずべ広場、頂上のとりで広場、茅葺屋根の観福寺山門里山内を散策する遊歩道が整備されている。観福寺から頂上にかけて33体の石仏が並び、三十三詣でをしてみても、キリンビール神戸工場による植樹、保全活動が行われている。

温泉 温まりやすく冷めにくい泉質が好評。ゴルフ練習場を併設しているのでプレー後のリフレッシュに。

山歩きおすすめコース 乙原てんぐの森(北摂里山30) 入り口多目的広場駐車場→遊歩道→炭焼き森跡→山頂・展望所→羽東山山有馬富士を眺望→展望台展望岩で千丈寺湖を眺望→乙原てんぐの森

三田市農業振興課 tel.079-563-1111

里山を楽しみながら自由に巡ってみよう

JR R176

藍本 相野 広野 新三田 三田

武庫川 千丈寺湖 千丈寺山 大船山 有馬富士 羽東山

平谷川 福島大池 有馬富士公園

有馬富士公園

374m 兵庫 100山

三田は野鳥の宝庫 森に水辺に、春を告げる鳥達に会いにいこう!

福島大池では、毎年冬から春にかけて遠方から渡ってくる鳥たちを観ることが出来ます。春から夏には、ウグイスやヒバリ、ホオジロなど森に響き渡るさえずりに耳を傾けてみましょう。三田は有馬富士公園のほか里山や河川、池が点在しているので、野鳥も身近な場所で見つけることができますよ。

三田野鳥の会 1月に行われた全国一斉のガンカモ類生息調査の一環で三田の数ヶ所で行われた「三田野鳥の会」による調査風景を取材。福島大池には8種類のカモが元気に泳いでいるのと一緒に観察しました。

野鳥と出会うコツは? 鳴き声に耳を傾けたり、ウグイスなど茂みの中でチャチャチャという地鳴きにも注意して聞いてみて。武庫川ではカワセミに出会えることも。

野鳥観察で注意することは? えさは与えず、自然のサイクルをそっと見守りましょう。

聞いてみました

野鳥と出会うコツは?

外はバリッ、中はモチッと新築ピッツァが大好評。豊かな自然の中でアツアツをいただく。

薪窯ピッツァ DONO tel.079-597-3714
 篠山市今田町全居629
 平日/11:00~15:00 土日祝/11:00~19:00
 定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)

春のおでかけパン

パンを買って山へ、水辺へ

いちごビスキー 150 円(税別)
 甘いビスケット生地のソフトなパンに、たっぷりのいちごのホイップクリームと大粒の三田いちごをトッピング。ほどよい甘さとふわふわ食感、3時のおやつにぴったり。

いちごのメロンパン 175 円
 金曜日、土曜日のみオープンのパン屋さん。ふんわりとした生地、カリカリの粗製糖にいちごの甘酸っぱさが絶妙にコラボレーション。思わずホッとしてしまう懐かしい味が口いっぱいに広がる。

天然酵母パンKUHe tel.079-569-1171
 三田市小栴1348-13

カツサンド551 円(税別)
 “カツがザクザクソースがジュワッ!キャベツがシャキ!”の3拍子揃ったサンドが誕生。柔らかなくてジューシーな沖縄豚のカツに味わい深い自家製のソース。

エス プーランジュリー (バティエスエスコマ内) tel.079-564-3192
 三田市ゆりの台5-32-1

シロノサクラ 180 円(税別)
 大手亡を炊いた無漂白の白あんに桜の塩漬けを添えて焼いた春らしい一品。白あんのほどよい甘さに塩味のアクセントが効いている。

placebo プラセボ tel.079-506-1503
 三田市西2-1-3

三田牛すきやき!パン240 円(税別)
 もちもちの生地に高級三田牛と玉ネギ、ごぼう、糸こんにゃくをたっぷりと使った特製すき焼きをまるごと包み込んだ贅沢な逸品。

手作りパン パンブキン 本店 tel. 079-563-7391 三田市南が丘1-50-6

大船山

653.1m 4.4kmコース 兵庫 100山

三田市の最高峰・大船山。気軽に登山の醍醐味が体験できます。尖った山頂を目指してGO!

山歩きおすすめコース 三田駅・神姫バス(30分)十倉下車→大船山登山口→山頂→波豆川バス停→三田駅

お土産 地元高平のヤマフクモチ米を使ったお餅を製造直売。朝採り野菜、お米、加工品なども販売している。

三田・もち処 つくしの里 tel.079-569-1908
 三田市上殿375
 営業時間/9:00~17:00 定休日/木曜日

第140年の大庄屋下山家住宅を一般公開。入場料200円。極みコーヒー500円(税別)、ワッフル400円(税別) 他

「半鐘」下山家住宅 はんしょうcafé tel.079-506-2891
 三田市木器71
 営業時間/10:00~16:00(L.O.)
 定休日/火・水曜日、他

県指定天然記念物カヤの木がある。

大舟寺 三田市波豆川605-1

自家製米の高平米と新鮮魚介の定食が人気。780円(税別)〜。

木器亭 tel.079-569-0272
 三田市木器289-1
 営業時間/11:30~19:00 定休日/水曜日

時間を忘れて寛げる田舎家で、新鮮な素材で作ったおふくろの味を楽しもう。

峠茶屋 tel.079-569-1828
 三田市下堀瀬879-21
 昼/11:00~16:00(予約がベター)
 夜/予約制(宴会送迎あり) 定休日/月曜日

山歩きおすすめコース JR藍本駅→酒滴神社→登山口→虚空蔵堂→山頂→立杭岡の郷→神姫バス公会堂前→JR相野駅

丹精こめて育てた自慢の「三田マルセ牛」を美味しくリーズナブルに食べられる。

三牛茶 藍屋 tel.079-568-0052
 三田市下相野319-22
 昼/11:00~14:00 夜/16:00~20:00
 定休日/月曜日の夜(祝日除く)、火曜日

外はバリッ、中はモチッと新築ピッツァが大好評。豊かな自然の中でアツアツをいただく。

薪窯ピッツァ DONO tel.079-597-3714
 篠山市今田町全居629
 平日/11:00~15:00 土日祝/11:00~19:00
 定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)

山からの重水で人々が厄病から救われたという言い伝えがある。

酒滴神社 三田市藍本字庵ノ上

和風レストラン「旬菜千味 さぎ草」では、地元の食材を使ったメニューが楽しめる。入浴料 大人700円、小人(6歳~11歳)300円。

こんだ薬師温泉 めぐもりの郷 tel.079-590-3377
 篠山市今田町今田新田21-10
 営業時間/10:00~22:00(最終受付 21:30)
 定休日/第2火曜日
 4月より毎週火曜日(祝日を除く)

虚空蔵山

592m 兵庫 100山

山歩きおすすめコース JR藍本駅→酒滴神社→登山口→虚空蔵堂→山頂→立杭岡の郷→神姫バス公会堂前→JR相野駅

丹精こめて育てた自慢の「三田マルセ牛」を美味しくリーズナブルに食べられる。

三牛茶 藍屋 tel.079-568-0052
 三田市下相野319-22
 昼/11:00~14:00 夜/16:00~20:00
 定休日/月曜日の夜(祝日除く)、火曜日

外はバリッ、中はモチッと新築ピッツァが大好評。豊かな自然の中でアツアツをいただく。

薪窯ピッツァ DONO tel.079-597-3714
 篠山市今田町全居629
 平日/11:00~15:00 土日祝/11:00~19:00
 定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)

山からの重水で人々が厄病から救われたという言い伝えがある。

酒滴神社 三田市藍本字庵ノ上

和風レストラン「旬菜千味 さぎ草」では、地元の食材を使ったメニューが楽しめる。入浴料 大人700円、小人(6歳~11歳)300円。

こんだ薬師温泉 めぐもりの郷 tel.079-590-3377
 篠山市今田町今田新田21-10
 営業時間/10:00~22:00(最終受付 21:30)
 定休日/第2火曜日
 4月より毎週火曜日(祝日を除く)

いちご狩り (要予約)

ハウスに広がる甘〜い香り! 思う存分召し上げれ

稲籬ファーム tel.090-3994-3479
 かさや いちご園 tel.079-568-1301

BBQ (要予約)

青空の下で旨味がジュワワ〜! 肉厚のお肉、野菜を堪能

しい草園有馬富士 tel.079-564-5599
 しい草ランドかさや tel.079-568-1301
 花山観光園 tel.079-562-2272
 藤の坊 さんだ山荘 tel.079-563-1112
 モリタ観光園 tel.079-569-1400

味覚狩りの詳細はホームページで
 ごちそう三田 検索